

一句「喜歡動物」 港青告別佛系

參加「Y—WE」救助流浪牛 找到人生方向盼成農林二級督察



香港處處都是機遇，但對學業成績平平的小夥子，到底哪條是對的路？哪條路是迂迴？只能在跌撞中摸索。幸好，香港永遠不缺有心人。正在香港浸會大學修讀副學士的陳浩懿，曾是渾噩青年，欠缺人生目標，但他早前參加一個青年發展計劃，不經意吐露了自己的心聲：「很喜歡動物！」這一句話為他的人生帶來新方向：他被安排到漁農自然護理署走訪狗房，又

到沙頭角體會救助流浪牛，令當時只有19歲的他找到人生方向。告別「佛系」後，立志成為農林二級督察。他表示，短短5天工作體驗計劃，猶如茫茫大海的救生圈，「如果沒有參加這個計劃，相信自己仍是過着渾渾噩噩的日子。」

潮語說：「如果無夢想，同條鹹魚有咩分別？」浩懿曾經是這樣無夢想、無目標的青年，對中學畢業後的前途更感惘然，直至年前，中學老師介紹了「青少年發展企業聯盟」的「Y—WE我才有用青少年工作體驗計劃」，他抱着不妨一試的心態去報名，沒想到竟充滿驚喜。

他在接受香港文匯報專訪時憶述：「事前要進行簡單面試，對方問我將來想從事什麼工作，那一刻真的腦海一片空白，不知該如何回答。」因為父母從小給予他無限自由，浩懿一直沒有迫切需要規劃人生路，「未來志願」是什麼？似乎跟他沒太大關係。

不過，「Y—WE」計劃的職員並沒有放棄，以循循善誘的方法追問浩懿的興趣，他淡淡然吐出一句：「一直很喜歡動物。」職員靈機一觸，決定安排他到漁護署體驗。

睹流浪狗被馴服 深受感動

首日開工，浩懿跟着漁護署主任到沙田狗房了解流浪狗的實況，原以為只會見到安樂死狗隻的生離死別，沒想到在職員的悉心教導下，他見證本來野性難馴的流浪狗，被馴服至如綿羊般服從、逗人喜愛，「起初以為流浪狗被抓進狗房後，只有死路一條，沒想到只要加以訓練，牠們都可以變得有紀律。」漁護署職員對動物的愛，深深感動了浩懿：「原來流浪狗的生命也應該獲得尊重。」

在體驗過狗房工作後，職員再決定帶浩懿走得更遠，到訪沙頭角看牛。平日生活於鬧市的浩懿甚少近距離接觸牛隻，

不過在漁護署主任的引領下，他小心翼翼地走近牛群，觀察受傷的流浪牛，「原來在野外放養的牛隻會不時受傷，漁護署職員見狀，會先以麻醉槍馴服牛隻，然後帶返動物診所治療，可惜到訪沙頭角當天下雨，牛群四散，難以見到『救牛』的一幕。」不過，他認為能夠近距離體驗漁護署職員如何照料流浪牛，機會難逢。

除了安排外訪，漁護署職員又帶浩懿巡視寵物店，巡查店員有否違規飼養倉鼠，讓浩懿進一步了解署方的執法工作。為期5天的工作體驗眨眼過去，浩懿頻呼：「好值得，好難忘。」

選定路向「呼吸空氣也清新了」

從不講夢想的浩懿，自此立志要像帶領他進行工作體驗的職員一樣，成為農林二級督察。為此，他馬上上網搜尋職位要求，看看該如何鋪路：「查過有關入職的資格，原來以我的成績，可以考入的機會頗高。」有了目標，浩懿決定修讀跟環境及保育有關的課程，最終選上浸大副學士，「以前以為只有當獸醫才可以從事跟動物有關的工作，原來還有很多不同工作可以選擇。」選定路向後，浩懿感到豁然開朗，「連呼吸的空氣也清新了。」

被問到如果沒有參加該計劃，今天的他仍是「一條鹹魚」嗎？浩懿靦靦地說：「（如果無參加計劃）我也沒有太大方向，可能是看看做哪行比較賺錢，就投進那行業。」浩懿慶幸及早遇上計劃：「現在找到人生方向，知道該走的路，生活變得更有意義。因為我知道，每天都會接近目標多一點點。」

◆香港文匯報記者 文禮願



▲陳浩懿立志要成為農林二級督察。
香港文匯報記者萬霜靈 攝

◀陳浩懿（左）獲安排到漁護署走訪狗房，又到沙頭角體會救助流浪牛，最終令他找到人生方向。
受訪者供圖

減肥非為追女仔 只盼COSPLAY更神似

特稿

愛笑的陳浩懿也有貪靚的一面，半年前開始愛上健身，在短短6個月半減掉近40磅，現在每星期堅持運動3天至5天，操練絕非簡單，是難度甚高的重力訓練，「現在可以舉到20公斤的啞鈴。」浩懿邊說邊翻出「大肥仔」舊照，對比之大令人嚇一跳。

下定決心減肥，起初只是為了身體線條好看一點，健康一點，「沒想到愈練愈有滿足感，現在不做運動便覺得渾身不自在。」為了加強健身效果，浩懿開始鑽研飲食，刻意戒糖及澱粉質，還學

起煮健康餐：「多數食白焗雞胸肉，味道係無乜的，但為咗Keep Fit，只能戒得好清。」

在注重飲食的同時，浩懿一有時間就去健身：「以前放假習慣睡到自然醒，現在會早起做運動，生活變得有規律。」這招果然有效，浩懿成功在一個月內快速減走10磅肥肉，滿足感「爆燈」。

以為他減肥是為了追女仔，原來是為了玩COSPLAY時更傳神：「人瘦了，穿什麼都比較好看。」浩懿一面自豪說。

◆香港文匯報記者 文禮願