



致各大傳媒（港聞版、教育版）

【新聞稿】

青少年發展企業聯盟「正向廿四味」CEO 秘笈學校專場 黃仁龍傳授逆境自強心法 感恩的心就是開心的引擎

【2024 年 5 月 31 日】由青少年發展企業聯盟（Child Development Initiative Alliance，簡稱 CDIA）主辦、民政及青年事務局資助的校本活動「正向廿四味」，上週五（5 月 31 日）於大埔救恩書院舉行《CEO 秘笈》學校專場，現場共有約 350 名學生出席，另有約 200 名學生收看直播，獲益者眾。

今次專場由前律政司司長、資深大律師黃仁龍先生擔任主講嘉賓，分享其由一個出身自貧苦家庭的小男孩，一步一步成為大律師後，由於沿路走來得到不少人幫助，令他在事業搏殺期時，突然走出自我的框框，每週探訪露宿者長達 7 年之久，所見所聞觸動他矢志幫助吸毒者及有精神健康問題人士，尤其關注青少年發展，當中所經歷的心路歷程。

黃仁龍先生回憶說：「我小時候家裏很窮，但仍很感恩，因為遇到很多好老師。例如小學時，每逢週末我都會幫父親推着雪糕車賣雪糕，當時覺得很『瘀』，很怕被人看到，豈料就是給體育老師碰個正着，結果幾日後有位英文老師竟然送了一大袋洗乾淨的『白飯魚（白布鞋）』給我，又揸車駛入灣仔舊區接我到大會堂聽音樂會；中學時亦有兩位英文老師對我特別好，我寫一篇文，他就改一篇，又帶我經歷人生很多第一次，為我狹隘的生活打開了天窗。」為了報答老師們的美意，黃仁龍決定，要做得更好，才不辜負人家的幫助。

有了感恩的心，因而懂得珍惜。黃仁龍小時候沒有任何玩具，父親打造的小橈子，就是他的「寶物」，陪伴着他成長；其後他獲得菲臘親王獎學金，負笈英國劍橋大學修讀法律，亦十分珍惜這個機會。不過，黃認為，可能時下青少年的成長環境不同了，致令大家不太懂得珍惜，寄語年輕人不要以為別人的幫助是理所當然，時常都要懷着感恩、珍惜的心。

感恩的心 是開心的引擎

此外，小時候一段經歷，讓黃仁龍領悟到，即使身處不如意的環境，可以選擇辱罵，可以選擇幫人，一切都有正負兩面睇法，視乎自己如何選擇。亦因如此，長大後到自己有能力時，他選擇了幫人，真正感受到「施比受更有福」。

在幫人的過程中，最重要是有同理心。而黃指出，同理心其實可以培養，就是當面對受助者時，便會自然而然產生同理心，想付出更多，幫到更多忙。「好像我帶我女兒去探訪，我初時擔心她會很抗拒，結果她卻問我有無錢，可以幫助對方。」

最後，黃仁龍總結他的正向秘笈：「感恩的心，是開心的引擎。」當中具有雙重意思——第一，感恩可以打開「心的引擎」，從內在觸發動力去進步，並非依靠外在壓力去努力；第二，則是感恩可以令人開心，以正面、樂觀的態度面對任何逆境。

【有關正向廿四味】「正向廿四味」計劃針對全港 13-21 歲的年青人，包括少數族裔，透過三大元素：「正向電影院」、「CEO 秘笈」和「自主宇宙」網上互動平台持續學習，通過精選電影多元深邃的內容，以及成功企業人士和社會菁英的真實奮鬥故事，啟發年青人，使他們潛移默化，發掘自我，認識正向思維，建立和鞏固不同的「性格強項」，同時讓年青人接觸社會，擴闊視野眼界，加深對祖國的認知和了解。有關計劃為民政及青年事務局及青年發展委員會聯同推出的「青年正向思維活動資助計劃」的資助項目之一，亦是教育局最新推出的《4Rs 精神健康約章》合作伙伴活動。

活動圖片

	<p>本週五舉行的《CEO 秘笈》，計及現場出席和收看直播的同學，共有逾 500 名觀眾，獲益者眾。</p>
	<p>學生代表（右二）致送紀念品予黃仁龍先生（左二）。左為 DIA 主席陳龔偉瑩女士，右為救恩書院校長溫結冰女士。</p>

		<p>黃仁龍先生認為，擁有感恩的心非常重要。</p>
		<p>黃仁龍先生與同學在完場後互動交流。</p>
		<p>同學踴躍發問。</p>

高清圖片請到連結下載：<https://shorturl.at/vGggO>

傳媒查詢：

劉若文女士 (Ms. Elman Lau)

青少年發展企業聯盟

項目策劃主任

電話：2468 1133/ 9187 6363

葉家寶先生

電話：9465 6587