

青少年發展企業聯盟 (CDIA) 致傳媒新聞稿  
活動日期：2025 年 3 月 1 日 (星期六)  
時間：上午 9 時至下午 1 時  
地點：香港大學 黃麗松講堂

## 青少年發展企業聯盟十周年論壇 培育人才 - 共建新價值、新模式、新路向

勞工及福利局局長孫玉菡今日 (3 月 1 日) 在「青少年發展企業聯盟 CDIA」10 周年論壇上，高度讚揚他們的 Y-WE 計劃，「我見到好多青少年懶懶閒、浮浮游游，其實底子不差……只等待有人叫醒他們，CDIA 就是這個人。」他非常了解「這個人」的工作極困難，承諾政府會繼續支持 CDIA，並呼籲各界「有錢出錢，有位出位 (職場實習崗位)」，喚醒我們的孩子！

慈善機構「青少年發展企業聯盟 (CDIA)」發現，年輕人普遍對職場與社會認知不足，面對未來，深感迷惘，甚至「連自己不知道什麼也不知道」，遂創立並推出「我才有用 - 青少年工作體驗計劃」(Y-WE 計劃)，配對高中學生到興趣職場真實體驗，幫助他們及早建立職志方向。

### 職場實習 打破想像落差

在今日的十周年論壇上，六名參與 Y-WE 計劃的學員分享轉變：有人形容計劃如「救生艇」，現在有信心「彎道超車」；有學生推銷器官捐贈卡屢遭拒絕，卻因此鍛鍊出軟實力；更有人工作體驗後發現志趣不符，果斷從社工轉攻歷史；同學們直言「行錯路機會成本太大」。

### 港大實證：成效顯著 國際期刊嘉許

香港大學用了五年研究這個實踐職場教育的模式，確證成效顯著，參與計劃的青少年「職業決策自信心度」提升 5%，「行業認知」更增長 12%，並增強了抗壓韌性。相關成果獲重量級國際學術期刊《Educational Psychology》刊登，其國際評審專家並讚揚「Y-WE 計劃」深具意義。

### 半年奇妙旅程 讓混沌初開

Y-WE 計劃參加者需於半年內投入約 80 小時學習，包括一星期至兩個月的工作體驗。現已獲得近 500 家企業、30 多個政府和公營部門支持，已為超過 3,000 名青少年提供職場配對。

### 迷惘不分階層 中產同陷困局

Y-WE 計劃原為扶助基層青少年，但 CDIA 發現迷惘現象極普遍，連中產學生亦對前路困惑。面對全球政經劇變與 AI 浪潮，聯盟呼籲各界正視生涯規劃支援缺口。

### 跨界協作新藍圖

前嶺南校長及著名經濟學家陳坤耀在論壇上提出，面對地緣政治、科技顛覆、人口結構變化、快速城市化、環境惡化及工業 5.0 等六大全球趨勢，急需加強應變力和創造力。會上各

界疾呼教育變革：學界倡議中學強化應用教育，銜接新設應用科學大學，以首尾呼應；商界痛點「請錯人」，需及早發掘潛力人才；心理專家警示香港青少年智商高、情商低，精神健康已響警號，倡全人教育取代成績至上。

### 呼籲生涯規劃變革

CDIA 主席陳龔偉瑩指出，推動青年工作不能空談，建構勿只側重頂層，基礎「打好底」最重要，為青少年「職場開竅」，與社會「試水接軌」，有鑑於世界轉變速度快，科技進步步伐快，一直沿用的青少年生涯規劃政策，值得重新審視，以實證模式建立可持續人才庫，為國家發展培育精準對接的新生力量。正如港大陳麗雲教授總結：各界共識-倡政府作橋樑搭建平台整合社會資源；全球劇變中，青少年培育改革刻不容緩。

圖片：



今日孫局長高度讚揚青少年企業發展聯盟 Y-WE 計劃的成果，非常明白陳龔偉瑩工作的難度。



六位參加 Y-WE 計劃的青少年希望此計劃普及所有在校學生，踢走他們在成長中的迷惘。



Y-WE 計劃助青少年職場開竅 孫玉菡籲各界支持。

---

傳媒查詢：

青少年發展企業聯盟

聯絡人：劉若文/ 9187 6363 、李孟進/ 94806777