

致各大傳媒（港聞版、教育版）

12月29日

【新聞稿】

「正向廿四味」特邀紀錄片《爭氣》主角周遜博走入校園 分享壞孩子蛻變成社工之路 啟發年青人建立正向思維

紀錄片《爭氣》，由奧斯卡最佳紀錄短片獎得主楊紫燁執導，於2014年上映，故事講述幾位「問題少年」為了實現演出舞台劇的夢想，發揮內在潛能，克服重重挑戰，從而得到正向轉化的難苦歷程，周遜博（阿博）先生是主角之一。

在此紀錄片上映十周年之際，由青少年發展企業聯盟（Child Development Initiative Alliance，簡稱CDIA）主辦、民政及青年事務局資助的「正向廿四味」計劃，特別邀請阿博走入校園擔任CEO秘笈嘉賓，上演「校園特別版」，分享其由壞孩子蛻變成註冊外展社工之路，並由臨床心理學家李嘉欣博士兼任主持，以專業和深入淺出的手法，抽絲剝繭，深入剖析過程中阿博所展現的四個正向「性格強項」，分別是自律、感恩、社交智商、熱愛學習，引導同學反思，建立正向思維。

發揮「自律」強項 深切反思 成人生轉捩點

阿博由在學校講粗口、欠交功課，天天打架生事，更曾萌生退學念頭的問題少年，變成嚴守紀律、每日刻苦排練的劇團一份子，第一個發掘出的正向性格強項，是「自律」。經歷「自律」三步曲——自我反思、自我調整、自我控制，他糾正了不當的情緒和行為。

「早於小學五、六年級，我放學後已不喜歡回家，經常在街上流連，甚至撩事鬥非，覺得這樣很威風；試過因為打架、爆竊，要去警署接受警司警誡，總之人生全無方向和目標，覺得前路茫茫，好迷惘！」

直至過五關斬六將入選舞台劇劇團，訓練期間依然一次又一次犯事，結果被逐出劇團，當刻還用粗口鬧導師。然而，正是經過反思這「自律」的階段，阿博決定主動承擔錯誤，衷心道歉尋求原諒，卒之重新加入劇團，成為其人生轉捩點。

轉變源於「感恩」 成為社工回饋社會

阿博的轉變，在於堅持有始有終，還因懂得「感恩」。「由細到大，我很反叛，別人愈不想我做的，我愈去做，一次又一次犯事，但父母每次都包容我，校長、老師亦繼續幫助我，從無放棄過我，我覺得非常感恩，覺得不可辜負他們，自己要作出改變。」

亦因為「感恩」，所以有了回饋社會的心，令阿博立志成為社工，運用他從小到大都擁有的「社交智商」，透過細心聆聽和善於溝通，令年青人打開心扉，並與家長誠摯交流，成功建立互信，從而扶傍邊緣青少年，由非主流的一群，引導重返正軌。

為了達成目標成為社工，阿博先要展現出「熱愛學習」的精神和拼勁，在一個月內惡補高中三年的數學課程，考取 DSE 數學合格資格，成功獲得社工牌照，從而在工作崗位上發揮所長，成就正向人生。

建立目標 排除萬難 達成夢想

最後，阿博總結他的正向秘笈：「很多年青人都經過迷惘的階段，但其實只要找到興趣，建立目標，透過發掘並發揮每個人本身都擁有的性格強項，便不會輕易被其他事物所動搖，無論遭遇挫敗或任何困難，都能專注達成夢想。當中，希望成年人可給年輕人多點鼓勵，對他們要不言放棄。」

活動完結後，不少同學表示深受阿博的分享啟發。李晴同學指出：「阿博的轉變，有兩部份尤其觸動我。首先是永遠認為自己是對的他，被逐出劇團後竟然勇於認錯。另外就是他用了一個多月時間追回高中三年數學課程，我真的很佩服！令我明白到，只要有目標，就可以完成自己都覺得無可能的事，我會朝著這個方向學習。」

這場 CEO 秘笈已上載到「正向廿四味」之「自主宇宙」（<https://24flavors.cdia.org.hk/>），登入平台後亦可自主重溫所有「正向廿四味」節目。只要根據「正向金句」自選主題，在留言區分享個人真實正向經歷，便可參加「正向感言真人講」，每位參加者均會獲得「正向包」一份，優秀作品將於社交媒體廣泛發放，傳揚正向信息，以生命影響生命。

【有關正向廿四味】「正向廿四味」計劃針對全港 13-21 歲的年青人，包括少數族裔，透過三大元素：「正向電影院」、「CEO 秘笈」和「自主宇宙」網上互動平台持續學習，通過精選電影多元深邃的內容，以及成功企業人士和社會菁英的真實奮鬥故事，啟發年青人，使他們潛移默化，發掘自我，認識正向思維，建立和鞏固不同的「性格強項」，同時讓年青人接觸社會，擴闊視野眼界，加深對祖國的認知和了解。有關計劃為民政及青年事務局及青年發展委員會聯同推出的「青年正向思維活動資助計劃」的資助項目之一，亦是教育局最新推出的《4Rs 精神健康約章》合作伙伴活動。

活動圖片



《爭氣》主角周遜博先生日前擔任 CEO 秘笈嘉賓，由臨床心理學家李嘉欣博士擔任主持，深入剖析阿博的性格強項特質。



阿博從「問題少年」轉化成一心回饋社會的社工，當中憑藉四個「性格強項」，包括自律、感恩、社交智商，以及熱愛學習。



CEO 秘笈的目的，是希望透過「聽正向故事」，啟發同學發掘自身性格強項，建立正向思維。



李晴同學表示，阿博的經歷讓她明白到，只要建立目標，就可做到自己認為不可能的事。

每篇選出優秀作品，社交媒體廣泛發放，Like 得愈多，愈有機會獲頒大獎。

Follow 「正向廿四味」

Facebook Instagram

留意優秀作品，有無你份？

「正向感言真人講」贊助

交通銀行 (香港) BANK OF COMMERCIAL BANK (HONGKONG)

民政及青年事務局 YDC 青年 YOUTH DEVELOPMENT COUNCIL 藍籌 BLUEPRINT 我的校園 My Campus

請參加

正向感言真人講

青少年發展企業聯盟 Child Development Initiatives Alliance

參加辦法好簡單：

- 1 登記「自主宇宙」
- 2 在內重溫「正向電影院」/「CEO 總裁」節目
- 3 標准「正向金句」自選，主題撰寫「正向感言」，分享個人真實經歷 (50字以上)
- 4 上載「正向感言」作品於自主宇宙留言板/正向廿四味社交平台

所有參加者獲贈「正向包」(送完即止)

你幾句說話，可以令身邊的人正向點，何樂而不為？

我可以以各、善解人意、口語簡潔、積極陽光、做事負責、「勇於作自己」曾於去年出席多場，以是認真地在協助每一個需要幫助。

作品分享：

「正向感言真人講」是難得的創舉，有條不紊的辦事，例如疫情時，甚至有好朋輩，我從你身上，有困難或有人協助，我好幸福，因為會令我成長。

看完《CEO 總裁》後，我深受金句「能小能大，責任在大」鼓勵，決定利用自己儲積學以道付，去幫助學校教員的困難。

只需登入「自主宇宙」平台，重溫「正向廿四味」節目，在留言區寫下自身正向經歷，參加「正向感言真人講」，獲得「正向包」，並傳揚正向信息。

高清图片請到連結下載：[精選圖片](#)

傳媒查詢：
王漫俐女士
電話：2468 1133

葉家寶先生
電話：9465 6587