

新聞稿

2022年6月19日

候任教育局局長蔡若蓮讚揚「窗外藍天」節目有助青少年規劃生涯 「青少年發展企業聯盟」盼官、商、民合作推廣 為基層同學開創機會向上流動

「青少年發展企業聯盟」(CDIA)於2022年4月推出新節目《窗外藍天 - 各行各業全接觸》(下稱:節目),以網上 webinar 形式向中學生介紹各行各業最新資訊,幫助同學規劃生涯。這一輯節目共有十集,介紹了10個年青人最嚮往的行業¹,有50多位來自各行各業的商界專才向中學生提供行業現況和最新發展資訊,剖析入行條件和晉升階梯。嘉賓更即場與同學互動,解答問題,更與同學分享個人成長的挫敗和奮鬥故事,鼓勵同學加強自信,激發動力和希望感,打開心窗,望向藍天。節目讓同學在「Y-WE 工作體驗」出勤前先開闊視野眼界,對職場有所認識。

精準針對高中學生需要 提升學生的生涯規劃

首輯共10集的節目已在2022年6月18日圓滿結束。每集節目均有高達四百名年青人全程收看,觀眾總數超過4000。八成七觀眾為16-19歲就讀中三至中五的同學。「青少年發展企業聯盟」邀請了香港大學社會工作及社會行政學系的專業團隊為節目評估成效。負責該項研究的張俊聲博士分析,指《窗外藍天》節目對參加者的「職志和人生方向的自我評估」、「實際工作情況的認識」、「自己感興趣行業的認識」、和「自己感興趣行業的入行和晉升方面的認知」都有顯著提升²,

¹ 包括:醫療護理、設計、航空、新科技、動漫、建築、物管、餐飲、寵物及電腦資訊等

² 港大團隊問卷結果和分析指出在觀看節目前,平均而言青年人對「實際工作情況的認識」的自我評分為5.35;觀看節目後,其自我評分升至5.87,成放是非常顯著。

平均而言青年人對「自己感興趣行業的認識」的自我評分為5.67;觀看節目後,其自我評分升至6.14,該提升是「非常顯著」。

青年人對「自己感興趣行業的入行和晉升方面的認知」的自我評分為5.22;觀看節目後,其自我評分升至5.93,這提升是「極為顯著」,令人鼓舞。

平均而言青年人對「職志和人生方向的自我評估」的評分為5.89;而觀看節目後,其自我評分升至6.29,是有頗為顯著提升。

當中參加者對自己感興趣行業的入行和晉升機會的認知更有極為顯著的提升，顯示節目能有效幫助年青人規劃生涯，認識興趣行業，確定人生職志方向，有助他們發展，向上流動。

候任教育局局長蔡若蓮讚揚節目有助學生規劃生涯，CDIA 期望新一屆政府仿效推廣

候任教育局局長蔡若蓮博士在昨日的最後一集節目透過視像作總結時，認為 CDIA 的工作，特別是《窗外藍天》和「Y-WE 青少年工作體驗計劃」對同學有很大幫助，同學可收取行業最新訊息和經歷實際職場體驗，開闊視野。她說：「生涯規劃是一個過程，學校老師先以基本的工具協助同學認識自己，在生涯規劃上先作考慮，然後再配合 Y-WE 計劃的實際職場接觸，獲取各行業的行情、經驗和資訊，更有難得的機會分享行業專才個人的奮鬥勵志故事，從而得到啟發。《窗外藍天》為同學提供第一手行業資訊，讓同學可以因應行業的發展而調節自己的生涯規劃策略，對將來職志選擇更有把握。」蔡博士並與兩位同學交談，關心他們的生涯規劃和將來學業事業的發展方向。她對「窗外藍天」節目高度評價及讚賞。

CDIA 主席陳龔偉瑩女士表示這是年輕人成長的決定職志最關鍵年齡，是準備思考未來的時候。在這個時候廣泛理解各行各業的資訊，會掌握到更完整的經濟脈絡，有助選科和及早規劃。她高興見到《窗外藍天》能夠成功對接這批中學生觀眾群，期待新一屆政府能仿效節目的模式，做好職場教育，為基層青少年提供相類似的職場資訊及與各界專才分享他們個人成長奮鬥勵志故事，幫助他們規劃人生及前途。

香港大學專業團隊對節目評估結果：幫助中學生生涯規劃效果顯著

香港大學社會工作及社會行政學系的專業團隊在節目前、後分別做的兩次觀眾問卷調查，結果發現每集節目的「同舟共濟，互相鼓勵」環節給予同學很大鼓舞，同學認為這環節邀請行業代表分享自己的經歷或錯折而最後走出困境的故事³，啟發他們建立積極的人生目標和職業規劃。同學在觀後感時有以下的分享：「嘉賓分享其辛酸路和鼓勵我們勇敢前進，我頓時充滿幹勁、蠢蠢欲試」、「當嘉賓分享自己人生的高低起伏，挫折與成功，開心及沮喪的時候，這些經歷不但能作為借鑒，也幫助我為往後的道路作提醒及警惕」、「每個工作行業都不容易，但只要堅持不放棄

³ 例如首集有精神科專科醫生分享「面對壓力小貼士」、第三集有政府飛行服務隊總機師分享工作經歷與使命，教大家要放下過去，向標竿直跑、第七集 3D 醫療技術公司創辦人分享「一個創業者的奮鬥」。

就可以成功」。可見他們得到啟發，認識到即使身處逆境，仍要有信心，敢於面對挑戰，成就未來，追尋理想。

節目的「各行各業全接觸」環節，邀請各行各業的負責人通過鏡頭介紹自己行業的性質和特性，參觀職場環境等，讓高中生觀眾了解不同工作崗位的實際職責，各行各業的經營模式和管理，大開眼界，開闊了他們的視野。有同學驚嘆：「原來畫漫畫也要學習有關人體結構的知識，我發覺從事一種職業，並不只是需要學習一範疇的知識，其實可以涉獵各種範疇的知識」。有年輕觀眾表示專業人士提供最新行業資訊，能讓他們了解不同崗位的入行條件，令他們知道如何裝備自己，如何取捨和部署。

總結與展望

CDIA 認為「窗外藍天」確是一個有效的平台讓商界專業人士與青年人可直接互動和交流，讓青年人獲得有關各行各業的知識和行業多元性，鼓勵他們追尋自己感興趣的行業，並幫助他們作出清晰明智的選科和職業選擇。配合「Y-WE 計劃」，同學在提升職場知識後，可在工作體驗計劃中實踐，事半功倍。我們期待新一屆政府及教育當局、學校和志願機構共同協作，為青少年提供更多類似「窗外藍天」節目內容的知識和資訊，提供更多有效平台，讓青少年和各界專業人士直接交流，以提升他們對未來投身職場的信心和競爭力，讓他們有滿足感及成就感，日後能回饋社會，豐富他們的人生。

請按下列連結收看有關香港大學研究報告及候任教育局局長蔡若蓮博士訪問的片段：

<https://youtu.be/9KFffAuRQGU>

香港大學研究報告分析「窗外藍天」節目，認為節目對年青人生涯規劃成效顯著。

<https://youtu.be/yQ78W27ZRKM>

候任教育局局長蔡若蓮博士讚賞「窗外藍天」節目對年青人規劃生涯的幫助

- 完 -



圖一：候任教育局局長蔡若蓮博士（左二）接受青少年發展企業聯盟主席陳龔偉瑩女士（右二）訪問，讚賞「窗外藍天」節目對年青人規劃生涯的幫助。



圖二：香港大學社會工作及社會行政學系張俊聲博士(左三) 研究分析「窗外藍天」節目，認為節目對年青人生涯規劃成效顯著。

傳媒查詢：M.E.I. Consulting Group Limited

陳世滔先生 Mr. Martin Chan

電話：(852) 90755333

電郵：martinchan@meiconsulting.hk