

新聞稿

2023 年 3 月 1 日

《香港年青人希望感、生活滿意度及職業適應能力概況》調查研究 - 量性研究部份

青少年發展企業聯盟 (Child Development Initiative Alliance , CDIA) 與香港大學社會工作及社會行政學系合作，於 2022 年 4 月至 12 月期間，由榮休教授陳麗雲教授、高級講師張俊聲博士，及助理講師盧啟聰先生進行一項名為《香港年青人希望感、生活滿意度及職業適應能力概況之研究》。以問卷方式收集了 820 位 18-24 歲之本地年輕人對希望感、生活滿意度及職業適應能力三個方面的意見。受訪者當中，514 人 (62.7%) 為女性，243 人 (29.6%) 為男性，年齡中位數為 22 歲，近半 (49.51%) 為大學畢業生，當中 45.1% 為全職或兼職工作者，九成受訪者 (90.1%) 為未婚或單身人士。

研究結果顯示，曾參加不同形式之職業培訓的年輕人，於希望感、生活滿意度、職業適應能力等範疇均比從未參加職業培訓的年輕人高 10% 左右。他們參加的職業培訓形式包括：與職涯規劃相關之個別輔導、職場考察、行業參觀、工作體驗、工作實習、師友計劃等。

研究亦發現，年輕人之希望感和生活滿意度，由「職業相關能力」 (Career-related competency) 直接影響。「職業相關能力」包括職業關注度、職業掌控感、職業好奇心。而「自尊感」 (Self-esteem) 及「社會支持」 (Social support) 亦間接通過「職業相關能力」 (Career-related competency) 提升年輕人的希望感和生活滿意度。

研究結果亦可引伸高中學生參加青少年發展企業聯盟 (CDIA) 的「我才有用- 青少年工作體驗計劃, Youth Work Explorer , Y-WE 計劃」有幫助。而及早介入及透過提供各行各業資訊、按青少年興趣潛能個別對職場考察、輔導、了解行業實況、感受職場體驗實習、與職場友師互動交流等活動，提高年輕人之職業相關能力，讓其增加自尊感、自信心和動力及感受到社會支持，從而提升希望感和生活滿意度。

研究團隊以問卷方式，訪問了 146 位曾參與 Y-WE 2022 計劃之年青人，當中大多數為 16 及 17 歲之年青人，共佔 85.6%。綜合而言，Y-WE 2022 計劃有助年青人提升生活滿意度，進一步確認自己的職業志向及人生方向，增加對實際工作環境的認識，及加強對自己感興趣的行業的認識，另外亦了解了更多關於自己感興趣的行業的入行和晉升方法。除此以外，Y-WE 2022 計劃能讓年青人增加其對提早踏入職場的信心，樂於在學校以外的場所發展自己感興趣的職業領域。

CDIA 在 2022 年第五波 COVID 新冠病情嚴重影响下，在八月份的兩個星期假期，為近 320 名清貧高中學生安排到近 150 家全港不同企業進行 Y-WE 工作體驗。CDIA 與香港大學亦就過去多年曾參加 Y-WE 計劃的學員進行質性訪談，分享他們參加 Y-WE 計劃後的得著和感受。

香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授陳麗雲女士說：「Y-WE 計劃是一項非常有效提升青少年職業發展能力的介入項目，希望政府可以廣泛在社會推行，對打破跨代貧窮問題起着至關重要的作用。因為 Y-WE 為基層青少提供系統性的工作體驗機會，這樣對他們不但強化生涯規劃和職業相關的能力去面對升學和就業的挑戰，更有助社會建立下一代的希望感、自尊和生活滿足感。」

青少年發展企業聯盟主席陳龔偉瑩說：「青少年發展企業聯盟 (CDIA) 的「我才有用」青少年工作體驗計劃 (Y-WE 計劃) 正好是一個行之有效的平台，裝備年輕人，為他們提供職場教育，助他們提升職業認知。Y-WE 計劃是一個特別為基層高中學生設計的平台活動，及早介入，在公平原則下讓每一名學員都獲得到職場體驗的機會，認識社會，鍛鍊軟實力，建立職志方向」。她強調 Y-WE 受年青人歡迎的其中一個主因是每個實習機會是按他們的興趣和潛能安排，讓他們結識商界人脈，掌握市場和職業發展的最新訊息，規劃人生，向上流動。

獲青少年發展企業聯盟安排到一家媒體製作公司參加工作體驗的吳亦歡同學說從工作體驗讓她了解行業的性質、運作和知識技術要求，同時明白到工商業運作的契約精神。工作體驗期間，她見到即使八號風球懸掛下，但公司仍然要為客戶工作趕死綫衝刺努力，令她深深體會到行內專業精神。亦一名同學李志堅到一家國際性電腦科技公司做 Y-WE 工作體驗。他說 Y-WE 計劃啟發了他明白持續進修，自我增值的重要性，也提升了他的軟實力，增強自信，建立人脈及職業路向，同時擴闊了他對資訊行業的視野，令他清晰前路。

附件 1: 青少年發展企業聯盟背景資料
附件 2: Y-WE 青少年工作體驗計劃概覽

傳媒查詢：

青少年發展企業聯盟
Ms. Winnie Ho 何綺嫦女士 (電話：28157799 或 64106614)

M.E.I. Consulting Group Limited
Mr. Martin Chan 陳世滔先生 (電話：90755333)



(圖一) 青少年發展企業聯盟 CDIA 與香港大學社會工作及社會行政學系發佈有關《香港年青人希望感、生活滿意度、職業適應能力研究及 Y-WE 計劃》成效結果。

左起：Y-WE 計劃的同學李志堅，CDIA 主席陳龔偉瑩女士，香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授陳麗雲女士，香港大學社會工作及社會行政學系高級講師張俊聲博士及吳亦歡同學合照



(圖二) 香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授陳麗雲女士(左三)認為 Y-WE「我才有用」青少年工作體驗計劃是一項非常有效提升青少年職業發展能力的介入項目，希望政府可以廣泛在社會推行。



(圖三) 青少年發展企業聯盟主席陳龔偉瑩(左二)認為 CDIA 的 Y-WE「我才有用」青少年工作體驗計劃是一個行之有效的平台，裝備年輕人，可為他們提供職場教育，助他們提升職業認知。